



日	曜	給 食	おやつ	一 号 認 定 児 有 料 日
1	土	ごはん・肉じゃが・紅白なます・みそ汁	☆アップルパイ	
2	日			
3	月	☆節分の集い☆ 恵方巻風手巻き寿司・鮭の塩焼き・あおさ汁	☆フルーツヨーグルト	
4	火	ロールパン・白身魚フライ・マカロニサラダ・わかめスープ	果物	
5	水	ごはん・ハンバーグ・春雨サラダ・みそ汁	☆ゼリー	
6	木	親子丼・小松菜のおかか和え・みそ汁	クッキー	
7	金	きのこのスパゲッティ・ポトフ・果物	☆豆腐ドーナツ	
8	土	豚納豆丼・キャベツの昆布和え・中華風コーンスープ	☆たこ焼き	○
9	日			
10	月	ハヤシライス・フルーツサラダ・チーズ	☆ホットケーキ	
11	火	～建国記念日～		
12	水	塩ラーメン・餃子・果物	せんべい	
13	木	ごはん・ぶりの照り焼き・きゅうりとわかめの酢の物・みそ汁	ヨーグルト	
14	金	☆誕生会☆ チキンライス・唐揚げ・マカロニサラダ・ポパイスープ・プリン	☆ココアのスポンジケーキ	
15	土	マーボー丼・豚汁・果物	クッキー	○
16	日			
17	月	ごはん・魚の竜田揚げ・白菜としらすのおかか和え・みそ汁	☆ゼリー	
18	火	ロールパン・クリームシチュー・ひじきサラダ・果物	☆フライドポテト	
19	水	ごはん・筑前煮・ナムル・みそ汁	☆あげパン	
20	木	ナポリタンスパゲッティ・フルーツサラダ・コンソメスープ	クッキー	
21	金	ごはん・チキンカツ・ポテトサラダ・わかめスープ	☆アップルパイ	
22	土	愛情弁当の日	☆スイートポテト	
23	日	～天皇誕生日～		
24	月	～振替休日～		
25	火	ハムとチーズのオープンサンド・ツナサラダ・ポトフ	☆ポテトのチーズ焼き	
26	水	炊き込みごはん・小松菜と人参の白和え・すまし汁	☆ゼリー	
27	木	☆お別れ遠足☆ 【3.4.5 歳児愛情弁当の日】 【ドリーム組・ひよこ組】わかめうどん・かぼちゃの煮物・果物	せんべい	
28	金	焼きそば・ほうれん草の胡麻和え・すまし汁	☆フレンチトースト	
29	土	チキンドリア・かぼちゃのポタージュ・フレンチサラダ	果物	○