



日	曜	給食	おやつ	一号認定児 有料日
1	火	ゆかりごはん・にゅう麺・白身魚の唐揚げ・果物	☆ピザトースト	
2	水	ポークカレー・ハムサラダ・フルーツヨーグルト	クッキー	
3	木	食パン(苺ジャム)・魚のフライ・マカロニサラダ・コンソメスープ	☆ゼリー	
4	金	ごはん(ふりかけ)・ハンバーグ・ナムル・冬瓜のみそ汁	バニラアイス	
5	土	親子丼・白菜のおかか和え・果物	クラッカー	○
6	日			
7	月	しらす入りわかめごはん・照焼きチキン・ツナサラダ・みそ汁	せんべい	
8	火	ハムときのこのトマトスパゲッティ・具だくさんスープ・果物	☆大学いも	
9	水	ピラフ・鶏のカレー唐揚げ・春雨サラダ・オニオンスープ	ビスケット 飲むヨーグルト	
10	木	ロールパン・シチュー・スパゲッティサラダ・果物	クラッカー・カルピス	
11	金	黒米・手作りさつま揚げ・冬瓜の煮物・呉汁・果物	☆フルーツクリームサンド	
12	土	ピザトースト・フライドポテト・ポトフ	たこ焼き	○
13	日			
14	月	ごはん・鮭のごまみそ焼き・きゅうりとわかめの酢の物・あおさ汁	クッキー	
15	火	醤油ラーメン・豆腐の卵炒め・ヤクルト	せんべい	
16	水	炊き込みごはん・ちくわの磯辺揚げ・みそ汁	☆アップルパイ	
17	木	十五穀米・肉じゃが・じゃこサラダ・なめこ汁	クッキー・りんごジュース	
18	金	♡誕生日♡ メロンパン・チキンカツ・ジャーマンポテト・わかめスープ・プリン	☆スイートポテト	
19	土	☆発表会☆ ～愛情弁当の日～	クッキー	
20	日			
21	月	～敬老の日～		
22	火	～秋分の日～		
23	水	～1号認定児代休日～ 愛情弁当の日	クラッカー	
24	木	焼きそば・中華風コーンスープ・ヤクルト	せんべい	
25	金	ごはん・鮭の揚げびたし・マカロニサラダ・みそ汁	☆ハニートースト	
26	土	～愛情弁当の日～	クッキー	
27	日			
28	月	ごはん・ブリの照り焼き・たらこスパゲッティ・みそ汁	☆豆腐ドーナツ	
29	火	親子うどん・鶏の唐揚げ・果物	☆ゼリー	
30	水	マーボー丼・豚汁・チーズ	ヨーグルト	