

# ♡ 11月のこんだて ♡



日	曜	給食	おやつ	一斉定見 有日
1	日			
2	月	ごはん・豚肉の生姜焼き・ひじきサラダ・みそ汁	クッキー	
3	火	～文化の日～		
4	水	皿うどん・ミネストローネ・果物	せんべい	
5	木	中華丼・中華風コーンスープ・ヤクルト	クラッカー	
6	金	きつねうどん・鶏肉のカレー唐揚げ・果物	☆アップルパイ	
7	土	ごはん・肉じゃが・ビーフン炒め・みそ汁	ビスケット	○
8	日			
9	月	ごはん(ふりかけ)・鶏肉のにんにくみそ焼き・五色和え・すまし汁	せんべい	
10	火	炊き込みごはん・ちくわの磯辺揚げ・みそ汁	クッキー・りんごジュース	
11	水	醤油らーめん・豆腐の卵炒め・ヤクルト	☆ゼリー	
12	木	メロンパン・チキンカツ・ハムともやしのカレードレッシング・わかめスープ	☆フルーツヨーグルト	
13	金	黒米・ぶりの照焼き・かにかまサラダ・みそ汁	クラッカー	
14	土	ハヤシライス・ツナサラダ・果物	ビスケット	○
15	日			
16	月	ゆかりごはん・鮭フライ(タルタルソース)・きゅうりの和え物・なめこ汁	☆ふくれ菓子	
17	火	塩焼きそば・白菜のスープ・果物	☆ココアスポンジケーキ	
18	水	ポークカレー・春雨サラダ・チーズ	せんべい	
19	木	ロールパン・かぼちゃのシチュー・じゃこサラダ・果物	クラッカー	
20	金	♡誕生日♡ ミートソーススパゲッティ・ハムサラダ・たまごスープ・ゼリー	☆豆腐ドーナツ	
21	土	ごはん・筑前煮・みそ汁・果物	クッキー	○
22	日			
23	月	～勤労感謝の日～		
24	火	ベーコンときのこのトマトスパゲッティ・チンゲン菜のスープ・果物	☆きなこトースト	
25	水	親子丼・キャベツの塩昆布和え・豚汁	ビスケット	
26	木	ハンバーガー・鶏の唐揚げ・フライドポテト・スパゲッティサラダ・ とうもろこし・お菓子バイキング	たこ焼き	
27	金	十五穀米・鮭のごまみそ焼き・きゅうりとわかめの酢の物・あおさ汁	せんべい	
28	土	～愛情弁当の日～	クッキー	
29	日			
30	月	ごはん・鮭のホワイトソース・ポテトサラダ・みそ汁	☆ココアクリームサンド	