

5月のこんだて



日	曜	給食	おやつ	一号認定 有給日
1	土	ハヤシライス・マカロニサラダ・カルシウムウエハース	クッキー	○
2	日			
3	月	～憲法記念日～		
4	火	～みどりの日～		
5	水	～子どもの日～		
6	木	ポークカレー・ツナサラダ・チーズ	せんべい・オレンジジュース	
7	金	ちらし寿司・手作りさつま揚げ・ほうれん草の白和え・かき玉汁	☆ココアスポンジケーキ	
8	土	きつねうどん・白身魚の唐揚げ・フルーツヨーグルト	ビスケット	○
9	日			
10	月	ごはん・鮭のみそマヨ焼き・きゅうりの和え物・けんちん汁	☆豆腐ドーナツ	
11	火	野菜たっぷり醤油ラーメン・鶏の唐揚げ・飲むヨーグルト	☆ゼリー	
12	水	ごはん・筑前煮・白菜のおかか和え・なめこ汁	バナナ	
13	木	食パン(いちごジャム)・ハムカツ・フルーツサラダ・春雨スープ	クラッカー	
14	金	ごはん・ブリの竜田揚げ・きゅうりとわかめの酢の物・みそ汁	☆ホットケーキ	
15	土	ナポリタン・コンソメスープ・チーズ	せんべい	○
16	日			
17	月	ごはん(ふりかけ)・鮭の塩焼き・炒り豆腐・みそ汁	☆ふくれ菓子	
18	火	ミートソーススパゲッティ・オニオンスープ・果物	☆2色サンド	
19	水	ロールパン・クリームシチュー・フレンチサラダ・カルシウムウエハース	クッキー	
20	木	中華丼・ひじきの中華サラダ・わかめスープ・チーズ	ビスケット	
21	金	♡誕生会♡ しらす入りわかめごはん・チキン南蛮・ハムともやしのカレードレッシング・ あおさ汁・プリン	☆ピザトースト	
22	土	～愛情弁当の日～	せんべい	
23	日			
24	月	黒米・豚のみそ炒め・五色和え・すまし汁	☆アップルパイ	
25	火	焼きそば・たまごスープ・飲むヨーグルト	クラッカー	
26	水	三食丼・紅白なます・みそ汁・果物	☆フライドポテト	
27	木	メロンパン・鮭のフライ(タルタルソース)・野菜のスタミナ和え・ もずくスープ	クッキー	
28	金	ごはん・ハンバーグ・金平ごぼう・みそ汁	☆きなこ揚げパン	
29	土	皿うどん・中華風コーンスープ・チーズ	ビスケット	○
30	日			
31	月	ごはん・魚の揚げびたし・キャベツの塩昆布和え・みそ汁	☆マフィン	