



日	曜	給食	おやつ	一号認定児 有料日
1	水	鶏飯・ほうれん草の胡麻和え・フルーツポンチ	クッキー	
2	木	ロールパン・白身魚のフライ(タルタルソース)・スパゲティサラダ・トマトと卵のスープ	せんべい	
3	金	そうめん・鶏の唐揚げ・ハムサラダ・果物	☆シュガー トースト	
4	土	ごはん・冬瓜の煮物・キャベツの昆布和え・みそ汁	ビスケット	○
5	日			
6	月	ごはん・鮭の塩焼き・ほうれん草の白和え・なめこ汁	クッキー	
7	火	ミートスパゲティ・ポパイスープ・ヤクルト	☆フライドポテト	
8	水	ポークカレー・フレンチサラダ・果物	☆ココアの スポンジケーキ	
9	木	ごはん(ふりかけ)・チーズハンバーグ・きゅうりとわかめの酢の物・コンソメスープ	せんべい	
10	金	メロンパン・照り焼きチキン・マカロニサラダ・たまごスープ	フルーツ ヨーグルト	
11	土	メキシカンピラフ・トマトスープ・チーズスティック	ビスケット	○
12	日			
13	月	黒米・ブリの照り焼き・金平ごぼう・みそ汁	クッキー	
14	火	親子うどん・ツナサラダ・カルシウムウエハース	せんべい・ カルピス	
15	水	マーボー丼・豚汁・ヨーグルト	☆ゼリー	
16	木	ごはん・すき焼き風煮・春雨の酢の物・みそ汁	ビスケット	
17	金	♡誕生会♡ ゆかりごはん・タンドリーチキン・ナムル・オニオンスープ・プリン	☆アメリカン ドック	
18	土	皿うどん・中華スープ・果物	クッキー	○
19	日			
20	月	～敬老の日～		
21	火	冷やし中華・わかめスープ・十五夜ゼリー	☆アップル パイ	
22	水	三色丼・キャベツのおかか和え・フルーツヨーグルト	☆ココア クリームサンド	
23	木	～秋分の日～		
24	金	クロワッサン・クリームシチュー・フルーツサラダ・野菜ジュース	果物	
25	土	愛情弁当の日	せんべい	
26	日			
27	月	十五穀米・鮭のごまみそ焼き・五目煮・豆腐のすまし汁	ビスケット	
28	火	肉まん・野菜ラーメン・カルシウムウエハース	たこ焼き	
29	水	ハヤシライス・フルーツサラダ・飲むヨーグルト	☆ホットケーキ	
30	木	食パン(ブルーベリージャム)・チキンカツ・ポテトサラダ・貝だくさんスープ	ヨーグルト	