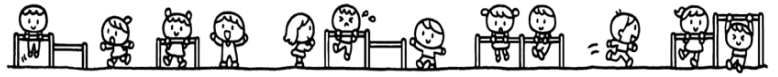


10月のこたて



日	曜	給食	おやつ	一学期児童 参観 有日
1	金	ごはん・ぶりの竜田揚げ・紅白なます・みそ汁	☆二色サンド	
2	土	ナポリタン・コンソメスープ・果物	クッキー	○
3	日			
4	月	ごはん・鮭の塩焼き・ひじきサラダ・みそ汁	ビスケット	
5	火	わかめうどん・金平ごぼう・フルーツポンチ	☆マフィン	
6	水	牛丼・お麩のすまし汁・ヤクルト	クッキー りんごジュース	
7	木	ハンバーガー・フライドポテト・トマトと卵のスープ	果物	
8	金	鮭ごはん・鶏の唐揚げ・もやしのカレードレッシング和え・あおさ汁	スイートポテト	
9	土	バターピラフ・マカロニサラダ・ポパイスープ	せんべい	○
10	日			
11	月	ごはん・マーボー豆腐・豚汁・果物	ビスケット	
12	火	そうめん・かき揚げ・ひじき煮	☆わかめおにぎり	
13	水	中華丼・ワンタンスープ・カルシウムウエハース	☆豆腐ドーナツ	
14	木	食パン(ブルーベリー&マーガリン)・照り焼きチキン・スパゲッティサラダ・オニオンスープ	クッキー	
15	金	十五穀米・かぼちゃのそぼろ煮・ほうれん草のごま和え・みそ汁	たこ焼き	
16	土	ロールパン・クリームシチュー・フルーツサラダ	せんべい	○
17	日			
18	月	わかめごはん・白身魚のフライ・キャベツのおかか和え・みそ汁	ビスケット	
19	火	肉まん・醤油ラーメン・ヨーグルト	☆フライドポテト	
20	水	親子丼・わかめスープ・果物	☆ホットケーキ	
21	木	クロワッサン・ポークビーンズ・ナムル・チーズスティック	クッキー	
22	金	♡誕生会♡ ごはん(ふりかけ)・ハンバーグ・かにかまサラダ・貝だくさんスープ・クレープ	せんべい	
23	土	愛情弁当の日	ビスケット	
24	日			
25	月	黒米・肉じゃが・春雨の酢の物・なめこ汁	クッキー	
26	火	塩焼きそば・白身魚の唐揚げ・カルシウムウエハース	☆アップルパイ	
27	水	ポークカレー・フレンチサラダ・チーズスティック	せんべい	
28	木	ごはん・いわしの生姜煮・五色和え・みそ汁	ヨーグルト	
29	金	メロンパン・ささみのレモン風味・ハムサラダ・コンソメスープ	☆ふくれ菓子	
30	土	☆みんなの発表会☆		
31	日			