

♡ 11月のこんだて ♡



日	曜	給食	おやつ	一斉定見 有日
1	月	☆1号認定児代休日☆ ごはん(ふりかけ)・ぶりの竜田揚げ・ほうれん草の白和え・みそ汁	クッキー	
2	火	3,4,5 歳児 弁当 【ひよこ・ドリーム組】 ミートスパゲティ・ポトフ・果物	☆ツナトースト	
3	水	～文化の日～		
4	木	3,4,5 歳児 弁当 【ひよこ・ドリーム組】 ごはん・豚肉の生姜焼き・きゅうりとわかめの酢の物・ 春雨スープ	果物	
5	金		【ひよこ・ドリーム組】 ごはん・鶏肉の五目煮・白菜のおかか和え・みそ汁	チキンナゲット
6	土	ロールパン・クリームシチュー・ツナサラダ・ヤクルト	ビスケット	○
7	日			
8	月	十五穀米・筑前煮・紅白なます・わかめスープ	せんべい	
9	火	きつねうどん・ちくわの磯辺揚げ・アロエヨーグルト	☆ピザ	
10	水	ハヤシライス・フルーツサラダ・カルシウムウエハース	☆みかんゼリー	
11	木	ごはん・鮭の塩焼き・金平ごぼう・みそ汁	クッキー	
12	金	クロワッサン・チキンカツ・マカロニサラダ・ポパイスープ	☆スイートポテト	
13	土	チキンライス・ほうれん草とベーコンのソテー・トマトスープ・チーズスティック	ビスケット	○
14	日			
15	月	ごはん・肉じゃが・キャベツの昆布和え・たまごスープ	せんべい	
16	火	きのこスパゲティ・オニオンスープ・ヨーグルト	クッキー	
17	水	三色丼・ナムル・冬瓜のみそ汁	☆りんごゼリーポンチ	
18	木	メロンパン・白身魚のフライ(タルタルソース)・ハムサラダ・トマトと卵のスープ	ビスケット	
19	金	♡誕生会♡ ゆかりごはん・ハンバーグ・じゃこサラダ・なめこ汁・プリン	☆ココアのスポンジケーキ	
20	土	皿うどん・中華スープ・果物	せんべい	○
21	日			
22	月	ごはん・鮭のごまみそ焼き・五目煮・お麩のすまし汁	クッキー	
23	火	～勤労感謝の日～		
24	水	キーマカレー・ナン・フレンチサラダ・カルシウムウエハース	☆フライドポテト	
25	木	♡さかもとフェスタ♡ ホットドック・鶏の唐揚げ・ミネストローネ・果物	ビスケット 飲むヨーグルト	
26	金	黒米・照り焼きチキン・春雨サラダ・みそ汁	☆アップルパイ	
27	土	～愛情弁当の日～	せんべい	
28	日			
29	月	ごはん(ふりかけ)・タンドリーチキン・フルーツサラダ・貝だくさんスープ	ヨーグルト	
30	火	塩ラーメン・肉まん・野菜ジュース	☆ホットケーキ	