



日	曜	給 食	おやつ	一学期 定規 有料日
1	土	元旦		
2	日	年始休み		
3	月			
4	火	☆愛情弁当の日☆	せんべい	
5	水	お雑煮風うどん・鶏の唐揚げ・果物	クッキー	○
6	木	食パン(いちごジャム)・チキンカツ・春雨サラダ・オニオンスープ	果物	○
7	金	七草粥・手作りさつま揚げ・あおさ汁	☆ココアクリーム サンド	○
8	土	ミートスパゲティ・具だくさんスープ・果物	ビスケット	○
9	日			
10	月	～成人の日～		
11	火	☆始業式☆ ハヤシライス・フレンチサラダ・カルシウムウエハース	せんべい	
12	水	牛丼・そうめん汁・フルーツポンチ	☆ふくれ菓子	
13	木	フィッシュバーガー・ほうれん草とベーコンのソテー・トマトと卵のスープ	クッキー	
14	金	ごはん・いわしの生姜煮・ほうれん草の白和え・なめこ汁	☆ピザ	
15	土	カレーうどん・ハムサラダ・チーズスティック	ビスケット	○
16	日			
17	月	マーボー丼・豚汁・果物	せんべい	
18	火	塩ラーメン・肉まん・ヤクルト	☆ぶどうゼリー	
19	水	ビビンバ・わかめスープ・カルシウムウエハース	☆シュガートースト	
20	木	黒米・鶏肉の五目煮・きゅうりとわかめの酢の物・みそ汁	ヨーグルト	
21	金	ロールパン・クリームシチュー・ツナサラダ・ヨーグルト	☆フライドポテト	
22	土	☆愛情弁当の日☆	クッキー	
23	日			
24	月	ごはん・鮭の塩焼き・白菜のおかか和え・みそ汁	ビスケット	
25	火	皿うどん・中華スープ・果物	☆きなこドーナツ	
26	水	ポークカレー・フルーツサラダ・ヨーグルト	☆たこ焼き	
27	木	メロンパン・ササミのレモン風味・マカロニサラダ・ポトフ	せんべい	
28	金	♡誕生会♡ ごはん(ふりかけ)・チーズハンバーグ・ もやしのカレードレッシング和え・春雨スープ・プリン	☆アップルパイ	
29	土	バターピラフ・トマトスープ・スパゲティサラダ	クッキー	○
30	日			
31	月	十五穀米・冬瓜の煮物・ほうれん草のごま和え・みそ汁	ビスケット	