



日	曜	給食	おやつ	一斉検 査日 有無
1	日	年始休み		
2	月			
3	火			
4	水	お雑煮風うどん・手作りさつま揚げ・カルシウムウエハース	クッキー	○
5	木	ご飯・ブリの照焼き・ほうれん草の白和え・みそ汁	ビスケット	○
6	金	メロンパン・豚カツ・ツナサラダ・オニオンスープ	☆わかめおにぎり	○
7	土	七草粥・ちくわのマヨ炒め・けんちん汁	せんべい	○
8	日			
9	月	成人の日		
10	火	第3学期始業式 ポークカレー・マカロニサラダ・カルシウムウエハース	クッキー	
11	水	ご飯・豚汁・ちくわの磯辺揚げ・ぜんざい	☆ホットケーキ	
12	木	食パン(ブルーベリージャム)・白身魚のフライ(オーロラソース)・ハムサラダ・具だくさんスープ	果物	
13	金	ご飯・チンジャオロース・ナムル・わかめスープ	☆ふくれ菓子	
14	土	ナポリタン・ポトフ・ヤクルト	せんべい	○
15	日			
16	月	十五穀米・豚肉と野菜のみそ炒め・五色和え・かきたま汁	クッキー	
17	火	三色丼・みそ汁・カルシウムウエハース	☆アロエヨーグルト	
18	水	ご飯(さけのふりかけ)・白身魚のムニエル・ささみときゅうりの和え物・中華スープ	豆腐ドーナツ	
19	木	クロワッサン・野菜のシチュー・フレンチサラダ・コアコアのむヨーグルト	ビスケット	
20	金	誕生会 ご飯・チキン南蛮・スパゲティサラダ・コンソメスープ・プリン	☆マフィン	
21	土	メキシカンピラフ・春雨サラダ・トマトスープ・チーズスティック	せんべい	○
22	日			
23	月	ご飯・照り焼きチキン・かにかまサラダ・みそ汁	クッキー	
24	火	味噌ラーメン・肉まん・コアコア	☆アップルパイ	
25	水	わかめご飯・鮭の塩焼き・春雨の酢の物・みそ汁	☆たこ焼き	
26	木	ハヤシライス・フルーツサラダ・チーズスティック	コアコア	
27	金	ご飯・鶏の唐揚げ・ポテトサラダ・かにか玉スープ	☆コアコアクリームサンド	
28	土	愛情弁当	ビスケット	
29	日			
30	月	ご飯・鮭のごまみそ焼きひじきの煮物・豆腐のすまし汁	せんべい	
31	火	焼きそば・みそ汁・果物	☆チキンナゲット	